



# レッスン担当者変更のお知らせ

日付	時間	担当	クラス	代行者
<b>HOT YOGA</b>				
12/2 (木)	10:00 11:30	KEIKO	ハタヨガー→ハタヨガ インド古典ヨガー→デトックスフローヨガ	佳奈
12/12 (日)	8:30 10:00	KEIKO	モーニングルーティンヨガー→美活ヨガ ピラーヨガー→デトックスフローヨガ	佳奈
<b>YOUGAN YOGA</b>				
12/2 (木)	14:00	Naoko	デトックスヨガー→巡りヨガ	Yuki (石本)
12/2 (木)	15:30	Naoko	呼吸deストレッチヨガー→ ゆったりヨガ	YUKI (脇坂)
12/8 (水)	14:00	鈴木ミキ	ヨギケア (肩)	かおり
12/8 (水)	15:30	鈴木ミキ	自律神経調整ヨガー→ リラックスヨガ	かおり