



レッスン担当者変更のお知らせ

日付	時間	担当	クラス	代行者
HOT YOGA				
4/2 (木)	13:35 15:00	築地サヤカ	ヴィンヤサフロー60→パワー60 リトリートヨガ60	Makoto
4/25 (土)	15:15 16:50	tomomi	ヴィンヤサフローヨガ75 リトリートヨガ60	Naoko
YOUGAN YOGA				
3/31 (火)	19:45 21:00	かおり	リラックスヨガ→ヒーリングヨガ 骨盤調整ヨガ	Kon
4/8 (水)	10:00 11:20	築地サヤカ	リラックスヨガ ダイエットヨガ	かおり

2020/3/29更新