

2021.09~

# YogyStyle STUDIO PROGRAM

	月	火	水	木	金	土	日					
	HOTスタジオ	溶岩スタジオ	HOTスタジオ	溶岩スタジオ	HOTスタジオ	溶岩スタジオ	HOTスタジオ	溶岩スタジオ				
8:00								8:00				
9:00							土曜日、日曜日8:40~9:25の間は 清掃の為エレベーターを停止いたします。	8:00				
9:00						8:30~9:30 ソフトヨガ 山下綿実	8:45~9:45 モーニングヨガ Yuki (石本)	8:30~9:30 モーニングヨガ KEIKO	8:45~9:45 モーニングヨガ かおり	9:00		
10:00										10:00		
11:00	10:45~11:45 リトリートヨガ ひいろ	10:30~11:30 ベーシックヨガ Naoko	10:45~11:45 美活ヨガ 佳奈	10:30~11:30 リラックスヨガ Yuki (石本)	10:45~11:45 ソフトヨガ KEIKO	10:30~11:30 骨盤調整ヨガ 石川りえこ	10:45~11:45 リラックスヨガ Kumi	10:00~11:00 パワーヨガ みや	10:15~11:15 陰ヨガ Yuki (石本)	10:00~11:00 ピラーヨガ KEIKO	10:15~11:15 リラックスヨガ Kon	11:00
12:00												12:00
13:00	12:15~13:15 リンパヨガ ひいろ	12:00~13:00 リラックスヨガ Naoko	12:15~13:15 デトックスフローヨガ 佳奈	12:00~13:00 ベーシックヨガ Yuki (石本)	12:15~13:15 ピラーヨガ KEIKO	12:00~13:00 リラックスヨガ 石川りえこ	12:15~13:15 リトリートヨガ Kazune	11:30~12:30 リトリートヨガ 石川りえこ	11:45~12:45 リンパヨガ 小林美和	11:30~12:30 リトリートヨガ Kazune	11:45~12:45 骨盤調整ヨガ Kon	13:00
14:00	13:45~14:45 ピラーヨガ MICHIO	14:00~15:00 ボディメイキングヨガ かおり	13:45~14:45 陰ヨガ Kazune	14:00~15:00 骨盤調整ヨガ 鈴木ミキ	13:45~14:45 ヴィンヤサフローヨガ 築地サヤカ	14:00~15:00 リンパヨガ Naoko	13:45~14:45 リトリートヨガ MICHIO	13:00~14:00 骨盤調整ヨガ 石川りえこ	13:15~14:15 コアバックエクササイズ 小林美和	13:00~14:00 ヴィンヤサフローヨガ Kazune	13:15~14:15 ベーシックヨガ 山下綿実	14:00
15:00												15:00
16:00	15:15~16:15 リトリートヨガ MICHIO	15:30~16:30 ストレッチヨガ かおり	15:15~16:15 リトリートヨガ Kazune	15:30~16:30 リラックスヨガ 鈴木ミキ	15:15~16:15 リトリートヨガ 築地サヤカ	15:30~16:30 ダイエットヨガ Naoko	15:15~16:15 ソフトヨガ MICHIO	14:30~15:30 ヴィンヤサフローヨガ ひいろ	14:45~15:45 骨盤調整ヨガ かおり	14:30~15:30 骨盤調整ヨガ YUKI (脇坂)	14:45~15:45 ダイエットヨガ Naoko	16:00
17:00												17:00
18:00												18:00
19:00	18:45~19:45 パワーヨガ 山下綿実	18:30~19:30 リラックスヨガ KUMIKO	18:30~19:30 骨盤調整ヨガ 山下綿実	18:45~19:45 ボディメイキングヨガ かおり	18:45~19:45 リトリートヨガ Kumi	18:30~19:30 ベーシックヨガ YUKI (脇坂)	18:30~19:30 ヴィンヤサフローヨガ 由香	16:00~17:00 リトリートヨガ ひいろ	16:15~17:15 リラックスヨガ かおり	16:00~17:00 リトリートヨガ YUKI (脇坂)	16:15~17:15 ストレッチヨガ Naoko	19:00
20:00												20:00
21:00	20:15~21:15 ソフトヨガ 山下綿実	20:00~21:00 ダイエットヨガ KUMIKO	20:00~21:00 リトリートヨガ かおり	20:15~21:15 リラックスヨガ 山下綿実	20:15~21:15 パワーヨガ Kumi	20:00~21:00 リンパヨガ YUKI (脇坂)	20:00~21:00 ボディコンディショニング 32℃ウォーム 由香	19:00~20:00 美姿勢ヨガ MEU	20:20~21:20 心身リフレッシュヨガ MEU			21:00
22:00												22:00
営業時間	10:00~22:00	10:00~22:00	10:00~22:00	10:00~22:00	10:00~22:00	10:00~22:00	10:00~22:00	8:00~18:00	8:00~18:00	8:00~18:00	8:00~18:00	営業時間

※チェックインは開始10分前で終了となります。  
 ※スケジュールは予告なく変更させて頂く場合がございます。  
 ※定員数HOTスタジオ45名、溶岩スタジオ18名  
 ※感染症対策のご協力をお願いします。



【祝日営業のお知らせ】

23日(木)は祝日営業になります。営業時間10:00~18:30 レッスンに変更がございますので、お間違いのないようお越しく下さい。