

2021.05~

YogyStyle STUDIO PROGRAM

	月		火		水		木		金		土		日	
	HOTスタジオ	溶岩スタジオ	HOTスタジオ	溶岩スタジオ	HOTスタジオ	溶岩スタジオ	HOTスタジオ	溶岩スタジオ	HOTスタジオ	溶岩スタジオ	HOTスタジオ	溶岩スタジオ	HOTスタジオ	溶岩スタジオ
9:00											土曜日、日曜日8:40~9:25の間は 清掃の為エレベーターを停止いたします。			
10:00											8:30~9:30 ソフトヨガ 山下綿実	8:45~9:45 モーニングヨガ Yuki (石本)	8:30~9:30 モーニングヨガ KEIKO	8:45~9:45 モーニングヨガ かおり
11:00	10:45~11:45 リトリートヨガ ひいろ	10:30~11:30 ベーシックヨガ Naoko	10:45~11:45 リトリートヨガ MICHIO	10:30~11:30 リラックスヨガ Yuki (石本)	10:45~11:45 ソフトヨガ KEIKO	10:30~11:30 骨盤調整ヨガ 石川りえこ	10:45~11:45 パワーヨガ Kazune	10:30~11:30 リラックスヨガ Kumi	10:00~11:00 パワーヨガ みゆ	10:15~11:15 陰ヨガ Yuki (石本)	10:00~11:00 ピラヨーガ KEIKO	10:15~11:15 リラックスヨガ Kon		
12:00	12:15~13:15 リンパヨガ ひいろ	12:00~13:00 リラックスヨガ Naoko	12:15~13:15 ピラヨーガ MICHIO	12:00~13:00 ベーシックヨガ Yuki (石本)	12:15~13:15 ピラヨーガ KEIKO	12:00~13:00 リラックスヨガ 石川りえこ	12:15~13:15 リトリートヨガ Kazune	12:00~13:00 骨盤調整ヨガ Kumi	11:30~12:30 リトリートヨガ 石川りえこ	11:45~12:45 リンパヨガ 小林美和	11:30~12:30 リトリートヨガ Kazune	11:45~12:45 骨盤調整ヨガ Kon		
13:00											13:00~14:00 骨盤調整ヨガ 石川りえこ	13:15~14:15 コアバックエクササイズ 小林美和	13:00~14:00 ヴィンヤサフロヨーガ Kazune	13:15~14:15 ベーシックヨガ 山下綿実
14:00	13:45~14:45 ピラヨーガ MICHIO	14:00~15:00 ボディメイキングヨガ かおり	13:45~14:45 陰ヨガ Kazune	14:00~15:00 骨盤調整ヨガ 鈴木ミキ	13:45~14:45 ヴィンヤサフロヨーガ 築地サヤカ	14:00~15:00 リンパヨガ Naoko	13:45~14:45 リトリートヨガ MICHIO	14:00~15:00 リラックスヨガ 築地サヤカ	14:30~15:30 ヴィンヤサフロヨーガ ひいろ	14:45~15:45 骨盤調整ヨガ かおり	14:30~15:30 骨盤調整ヨガ YUKI (脇坂)	14:45~15:45 ダイエットヨガ Naoko		
15:00	15:15~16:15 リトリートヨガ MICHIO	15:30~16:30 ストレッチヨガ かおり	15:15~16:15 リトリートヨガ Kazune	15:30~16:30 リラックスヨガ 鈴木ミキ	15:15~16:15 リトリートヨガ 築地サヤカ	15:30~16:30 ダイエットヨガ Naoko	15:15~16:15 ソフトヨガ MICHIO	15:30~16:30 ベーシックヨガ 築地サヤカ	16:00~17:00 リトリートヨガ ひいろ	16:15~17:15 リラックスヨガ かおり	16:00~17:00 リトリートヨガ YUKI (脇坂)	16:15~17:15 ストレッチヨガ Naoko		
16:00														
17:00														
18:00														
19:00	18:45~19:45 パワーヨガ 山下綿実	18:30~19:30 リラックスヨガ Kon	18:30~19:30 骨盤調整ヨガ 山下綿実	18:45~19:45 ボディメイキングヨガ かおり	18:45~19:45 リトリートヨガ Kumi	18:30~19:30 ベーシックヨガ YUKI (脇坂)	18:30~19:30 ヴィンヤサフロヨーガ 由香	19:00~20:00 美姿勢ヨガ MEU	※チェックインは開始10分前で終了となります。 ※スケジュールは予告なく変更させて頂く場合がございます。 ※定員数HOTスタジオ45名、溶岩スタジオ18名					
20:00		20:00~21:00 ダイエットヨガ Kon	20:00~21:00 リトリートヨガ かおり	20:15~21:15 リラックスヨガ 山下綿実	20:15~21:15 パワーヨガ Kumi	20:00~21:00 リンパヨガ YUKI (脇坂)	20:00~21:00 リトリートヨガ Kon	20:30~21:30 リラックスヨガ MEU						
21:00	20:15~21:15 ソフトヨガ 山下綿実													
22:00														

【祝日営業のお知らせ】

4日(火)、5日(水)は祝日営業になります。営業時間10:00~18:30 レッスンに変更がございますので、お間違いのないようお越しく下さい。

