

2020.9～

HOT YOGA STUDIO

月	火	水	木	金	土	日	
							8:00
9:00					8:30～9:30 モーニングヨガ YURI	8:30～9:30 モーニングヨガ KEIKO	9:00
10:00							10:00
11:00	10:45～11:45 リトリートヨガ60 ひいろ	10:45～11:45 リトリートヨガ60 MICHIYO	10:45～11:45 ソフトヨガ60 KEIKO	10:45～11:45 パワーヨガ60 Kazune	10:00～11:00 ソフトヨガ YURI	10:00～11:00 ピラーヨガ60 KEIKO	11:00
12:00					11:30～12:30 リトリートヨガ Rieko	11:30～12:30 リトリートヨガ60 Kazune	12:00
13:00	12:15～13:15 筋膜リリースヨガ60 ひいろ	12:15～13:15 ピラーヨガ60 MICHIYO	12:15～13:15 ピラーヨガ60 KEIKO	12:15～13:15 リトリートヨガ60 Kazune			13:00
14:00	13:45～14:45 ピラーヨガ60 MICHIO	13:45～14:45 陰ヨガ60 kazune	13:45～14:45 ヴィンヤサフロー60 築地 サヤカ	13:45～14:45 リトリートヨガ60 MICHIO	13:00～14:00 骨盤調整ヨガ Rieko	13:00～14:00 ヴィンヤサフロー60 Kazune	14:00
15:00					14:30～15:30 ヴィンヤサフロー60 tomomi	14:30～15:30 骨盤調整ヨガ60 YUKI(脇坂)	15:00
16:00	15:15～16:15 リトリートヨガ60 MICHIO	15:15～16:15 リトリートヨガ60 kazune	15:15～16:15 リトリートヨガ60 築地 サヤカ	15:15～16:15 ソフトヨガ60 MICHIO			16:00
17:00	土曜日、日曜日にモーニングヨガ開催。 土曜日、日曜日はエレベーターは8:00OPEN 8:40で一度閉めさせていただきます。 次のエレベーターのOPEN時間は9:25です。				16:00～17:00 リトリートヨガ60 tomomi	16:00～17:00 リトリートヨガ YUKI(脇坂)	17:00
18:00							18:00
19:00	18:30～19:30 パワーヨガ Rieko	18:30～19:30 骨盤調整ヨガ 山下 綿実	18:30～19:30 パワーヨガ60 Kumi	18:30～19:30 リトリートヨガ60 Kon			19:00
20:00				20:00			
21:00	20:00～21:00 リトリートヨガ60 Rieko	20:00～21:00 ヴィンヤサフローヨガ 山下 綿実	20:00～21:00 リトリートヨガ60 Kumi	20:00～21:00 ピラーヨガ60 Kon			21:00
22:00							22:00
営業時間	10:00～22:00	10:00～22:00	10:00～22:00	10:00～22:00	8:00～18:00	8:00～18:00	営業時間

※チェックインは開始10分前で終了となります。
 ※スケジュールは予告なく変更させて頂く場合がございます。 ※各クラス
 ※各クラスの定員は54名です。