


2020.10~

# HOT YOGA STUDIO

月	火	水	木	金	土	日				
9:00					土曜日、日曜日8:40~9:25の間は 清掃の為エレベーターを停止いたします。					
10:00					8:30~9:30 モーニングヨガ YURI	8:30~9:30 モーニングヨガ KEIKO				
11:00	10:45~11:45 リトリートヨガ ひいろ	10:45~11:45 リトリートヨガ MICHIYO	10:45~11:45 ソフトヨガ KEIKO	10:45~11:45 パワーヨガ Kazune	10:00~11:00 ソフトヨガ YURI	10:00~11:00 ピラーヨガ KEIKO				
12:00					11:30~12:30 リトリートヨガ Rieko	11:30~12:30 リトリートヨガ Kazune				
13:00	12:15~13:15 リンパヨガ ひいろ <small>変更</small>	12:15~13:15 ピラーヨガ MICHIYO	12:15~13:15 ピラーヨガ KEIKO	12:15~13:15 リトリートヨガ Kazune						
14:00	13:45~14:45 ピラーヨガ MICHIYO	13:45~14:45 リトリートヨガ YURI <small>変更</small>	13:45~14:45 ヴィンヤサフロー 築地 サヤカ	13:45~14:45 リトリートヨガ MICHIYO	13:00~14:00 骨盤調整ヨガ Rieko	13:00~14:00 陰ヨガ Kazune <small>変更</small>				
15:00					14:30~15:30 ヴィンヤサフロー tomomi	14:30~15:30 骨盤調整ヨガ YUKI(脇坂)				
16:00	15:15~16:15 リトリートヨガ MICHIYO	15:15~16:15 リンパヨガ YURI <small>変更</small>	15:15~16:15 リトリートヨガ 築地 サヤカ	15:15~16:15 ソフトヨガ MICHIYO						
17:00	<p><b>営業時間変更のお知らせ</b>                      2020年10月~、平日の営業時間が10時OPEN21時CLOSEとなります。                      お時間にお間違いのないよう、お気を付けください。</p>					16:00~17:00 リトリートヨガ tomomi	16:00~17:00 リトリートヨガ YUKI(脇坂)			
18:00										
19:00										
20:00	19:15~20:15 パワーヨガ Rieko <small>変更</small>	19:00~20:00 骨盤調整ヨガ 山下 綿実 <small>変更</small>	19:15~20:15 パワーヨガ Kumi <small>変更</small>	19:00~20:00 リトリートヨガ Kon <small>変更</small>						
21:00					※チェックインは開始10分前で終了となります。 ※スケジュールは予告なく変更させて頂く場合がございます。 ※各クラスの定員は54名です。					
営業時間	10:00~21:00	10:00~21:00	10:00~21:00	10:00~21:00	8:00~18:00	8:00~18:00				