

2020.11～

HOT YOGA STUDIO

月	火	水	木	金	土	日			
9:00					土曜日、日曜日8:40～9:25の間は 清掃の為エレベーターを停止いたします。		8:00		
10:00					8:30～9:30 モーニングヨガ YURI	8:30～9:30 モーニングヨガ KEIKO	9:00		
11:00					10:00～11:00 ソフトヨガ YURI	10:00～11:00 ピラーヨガ KEIKO	10:00		
12:00	10:45～11:45 リトリートヨガ ひいろ	10:45～11:45 リトリートヨガ MICHIYO	10:45～11:45 ソフトヨガ KEIKO	10:45～11:45 パワーヨガ Kazune			11:00		
13:00	12:15～13:15 リンパヨガ ひいろ	12:15～13:15 ピラーヨガ MICHIYO	12:15～13:15 ピラーヨガ KEIKO	12:15～13:15 リトリートヨガ Kazune	11:30～12:30 リトリートヨガ Rieko	11:30～12:30 リトリートヨガ Kazune	12:00		
14:00	13:45～14:45 ピラーヨガ MICHIYO	13:45～14:45 リトリートヨガ YURI	13:45～14:45 ヴィンヤサフロー 築地 サヤカ	13:45～14:45 リトリートヨガ MICHIYO	13:00～14:00 骨盤調整ヨガ Rieko	13:00～14:00 陰ヨガ Kazune	13:00		
15:00					14:30～15:30 ヴィンヤサフロー tomomi	14:30～15:30 骨盤調整ヨガ YUKI(脇坂)	14:00		
16:00	15:15～16:15 リトリートヨガ MICHIYO	15:15～16:15 リンパヨガ YURI	15:15～16:15 リトリートヨガ 築地 サヤカ	15:15～16:15 ソフトヨガ MICHIYO			15:00		
17:00	<p style="text-align: center;">営業時間変更のお知らせ 2020年10月～、営業時間がOPEN10時、CLOSE21時となります。 お時間にお間違いのないよう、お気を付けてください。</p>				16:00～17:00 リトリートヨガ tomomi	16:00～17:00 リトリートヨガ YUKI(脇坂)	16:00		
18:00									17:00
19:00									18:00
20:00	19:15～20:15 パワーヨガ Rieko	19:00～20:00 骨盤調整ヨガ 山下 綿実	19:15～20:15 パワーヨガ Kumi	19:00～20:00 リトリートヨガ Kon	<p>※チェックインは開始10分前で終了となります。 ※スケジュールは予告なく変更させて頂く場合がございます。 ※ 各クラスの定員は54名です。</p>		19:00		
21:00							20:00		
営業時間	10:00～21:00	10:00～21:00	10:00～21:00	10:00～21:00	8:00～18:00	8:00～18:00	営業時間		