

3月21日(火・祝) 祝日スタジオプログラム

マルチスタジオ		溶岩スタジオ	
9:00~			モーニング リラックスヨガ 9:00~10:00 WATAMI
9:15~	ヨガボディ75 (HOT) 9:15~10:30 ひいろ		
9:30~			
9:45~			
10:00~			
10:15~			
10:30~		ヨギケア(姿勢) 10:30~11:30 Naoko	
10:45~			
11:00~	リトモス60(新曲発表) 11:00~12:00 yuki・長沼		
11:15~			
11:30~			
11:45~			
12:00~		デトックス腸整ヨガ 12:00~13:00 Naoko	
12:15~	ユーバウンド60 12:15~13:15 佐藤 真		
12:30~			
12:45~			
13:00~			
13:15~			
13:30~	フラダンス 13:30~14:30 中川 真由美	リラックスヨガ 13:30~14:30 KUMIKO	
13:45~			
14:00~			
14:15~			
14:30~			
14:45~	ジャズダンス 14:45~15:45 聖治	アライメントヨガ 15:00~16:00 KUMIKO	
15:00~			
15:15~			
15:30~			
15:45~			
16:00~	キッズスクール バレエ 幼児クラス 16:00~17:00 ai		
16:15~			
16:30~			
16:45~			
17:00~	キッズスクール バレエ 低学年クラス 17:05~18:05 ai	祝日営業時間 8:30~18:00まで マルチスタジオ 溶岩スタジオ	
17:15~			
17:30~			
17:45~			
18:00~			
18:15~			
18:30~			
18:45~			
19:00~			
19:15~			
19:30~			
19:45~			
20:00~			
20:15~			
20:30~			