

# レッスン担当者変更のお知らせ

日付	時間	担当	クラス	代行者
<b>YOUGAN YOGA</b>				
8/24(木)	15:00	WATAMI	リラックスヨガ	Naoko
8/27(日)	10:15	築地 サヤカ	ハタ・クラシック → ハタヨガ	植田 マミ
	11:45		スローヴィンヤサ → フローヨガ	
	14:45	Naoko	パワーチャージヨガ →バーカンメソッドヨガ	由香
	16:15		呼吸deストレッチヨガ → ヨギケア(腰)	
8/30(水)	20:00	WATAMI	骨盤調整ヨガ	かおり
8/31(木)	15:00		リラックスヨガ	Naoko
9/13(水)	18:30	かおり	シェイプアップヨガ	Machiko
9/19(火)	12:00	WATAMI	リラックスヨガ	Naoko
9/20(水)	20:00	WATAMI	骨盤調整ヨガ	かおり
9/21(木)	12:00	Naoko	呼吸deストレッチヨガ → ヨギケア(腰)	由香
	13:30		デトックス腸整ヨガ → 優しいフローヨガ	
	15:00	WATAMI	リラックスヨガ	Machiko

## MULTI STUDIO

8/31(木)	9:30	交替わり レッスン	ハタヨガ60	かおり
	20:00	長沼 淳子	リトモス60	鈴木 宏堯
9/1(金)	11:00	長沼 淳子	リトモス60 → Dance Fit60	yuki
9/2(土)	11:15	清水 福子	ジャズダンス	井上 由紀子
9/7(木)	9:30	交替わり レッスン	ハタヨガ60	かおり
9/12(火)		ひいろ		YOU
9/14(木)		交替わり レッスン	ベーシックヨガ60	Naoko
9/16(土)	8:30	YUKI(脇坂)	ヴィンヤサフローヨガ60	みや
9/21(木)	9:30	交替わり レッスン	体幹トレーニングヨガ60	Mirai
9/23(土)	11:15	清水 福子	ジャズダンス	井上 由紀子
9/28(木)	9:30	交替わり レッスン	ベーシックヨガ60	Naoko