

2022. 1. 10 (月・祝) 成人の日

溶岩スタジオ		
8:00		8:00
9:00		9:00
10:00	9:00~10:00 ヨギケア(肩) かおり	10:00
11:00	10:30~11:30 シェイプアップヨガ かおり	11:00
12:00		12:00
13:00	12:00~13:00 ウーマンライフヨガ Kumi	13:00
14:00	13:30~14:30 アクティブフローヨガ YUKI(脇坂)	14:00
15:00		15:00
16:00	15:00~16:00 Riva Raja Yoga MICHIO	16:00
17:00	16:30~17:30 ピラティス入門 石川りえこ	17:00
18:00		18:00
19:00		19:00
20:00		20:00
営業時間	8:30~20:00	営業時間