

# 1月9日(月・祝)

## 祝日スタジオプログラム

マルチスタジオ		溶岩スタジオ		
9:00~			9:00~	
9:15~	リトリートヨガ75 (HOT) 9:15~10:30 Kazune	柔軟upヨガ 9:00~10:00 かおり		
9:30~			9:30~	
9:45~			9:45~	
10:00~			10:00~	
10:15~			10:15~	
10:30~		シェイプアップヨガ 10:30~11:30 かおり		
10:45~			10:45~	
11:00~	BALLEVO® 11:00~12:00 塚本 晃司		11:00~	
11:15~			11:15~	
11:30~			11:30~	
11:45~			11:45~	
12:00~		リラックスヨガ 12:00~13:00 YUKI(脇坂)		
12:15~	リトモス60 12:15~13:15 長沼 淳子		12:15~	
12:30~			12:30~	
12:45~			12:45~	
13:00~			13:00~	
13:15~			13:15~	
13:30~	ハタヨガ60 13:30~14:30 Aoi	アクティブフローヨガ 13:30~14:30 YUKI(脇坂)		
13:45~			13:45~	
14:00~			14:00~	
14:15~			14:15~	
14:30~			14:30~	
14:45~	ファイドウ60 14:45~15:45 佐藤 眞		14:45~	
15:00~		骨盤調整ヨガ 15:00~16:00 YO-KO		
15:15~			15:15~	
15:30~			15:30~	
15:45~			15:45~	
16:00~			16:00~	
16:15~	キッズスクールバレエ 低学年クラス 16:10~17:10 玉城 晴香	営業時間 8:30~18:00まで  マルチスタジオ 溶岩スタジオ ~完全予約制~		
16:30~				16:30~
16:45~				16:45~
17:00~				17:00~
17:15~				17:15~
17:30~	キッズスクールバレエ(75分) 高学年クラス 17:15~18:30 玉城 晴香			17:30~
17:45~				17:45~
18:00~				18:00~
18:15~				18:15~
18:30~				18:30~
18:45~		18:45~		
19:00~		19:00~		
19:15~		19:15~		
19:30~		19:30~		
19:45~		19:45~		
20:00~		20:00~		
20:15~		20:15~		
20:30~		20:30~		