

# 9月19日(月・祝) 祝日スタジオプログラム

	マルチスタジオ	溶岩スタジオ	
9:00~			9:00~
9:15~	リトリートヨガ75 (HOT) 9:15~10:30 Kazune	ヨギケア(腰) 9:00~10:00 由香	9:15~
9:30~			9:30~
9:45~			9:45~
10:00~			10:00~
10:15~			10:15~
10:30~			10:30~
10:45~		パーカンメソッドヨガ 10:30~11:30 由香	10:45~
11:00~	BALLEVO® 11:00~12:00 塚本 晃司		11:00~
11:15~			11:15~
11:30~		11:30~	
11:45~			11:45~
12:00~		ウーマンライフヨガ 12:00~13:00 Kumi	12:00~
12:15~	ソフトヨガ60 12:15~13:15 YUKI(脇坂)		12:15~
12:30~			12:30~
12:45~			12:45~
13:00~			13:00~
13:15~		13:15~	
13:30~		アクティブ フローヨガ 13:30~14:30 YUKI(脇坂)	13:30~
13:45~	ファイドウ60 13:30~14:30 SHOKO		13:45~
14:00~			14:00~
14:15~			14:15~
14:30~			14:30~
14:45~		14:45~	
15:00~	ユーバウンド45 14:50~15:35 SHOKO	骨盤調整ヨガ 15:00~16:00 YO-KO	15:00~
15:15~			15:15~
15:30~			15:30~
15:45~	15:45~		
16:00~			
16:15~	キッズスクールバレエ 低学年クラス 16:10~17:10 玉城 晴香		16:15~
16:30~		16:30~	
16:45~		16:45~	
17:00~			17:00~
17:15~	キッズスクールバレエ(75分) 高学年クラス 17:15~18:30 玉城 晴香		17:15~
17:30~		17:30~	
17:45~		17:45~	
18:00~		18:00~	
18:15~		18:15~	
18:30~	営業時間 8:30~18:00まで マルチスタジオ・溶岩スタジオ ~予約制~		18:30~
18:45~		18:45~	
19:00~		19:00~	
19:15~		19:15~	
19:30~		19:30~	
19:45~		19:45~	
20:00~		20:00~	
20:15~		20:15~	
20:30~		20:30~	

# 9月23日(金・祝) 祝日スタジオプログラム

	マルチスタジオ	溶岩スタジオ	
9:00~			9:00~
9:15~	アライメントヨガ75 (HOT) 9:15~10:30 Kazune	巡りヨガ 9:00~10:00 Yuki(石本)	9:15~
9:30~			9:30~
9:45~			9:45~
10:00~			10:00~
10:15~			10:15~
10:30~		リラックスヨガ 10:30~11:30 Kumi	10:30~
10:45~			10:45~
11:00~	リトモス60 ~新曲発表~ 11:00~12:00 長沼 淳子		11:00~
11:15~		11:15~	
11:30~		11:30~	
11:45~			11:45~
12:00~		骨盤調整ヨガ 12:00~13:00 Kumi	12:00~
12:15~	バレエ 12:15~13:15 ai		12:15~
12:30~			12:30~
12:45~			12:45~
13:00~			13:00~
13:15~		13:15~	
13:30~		ヨーガ・サーダナ ~Chandra~ 13:30~14:30 築地サヤカ	13:30~
13:45~	ベリーダンス 13:30~14:30 MILLA		13:45~
14:00~			14:00~
14:15~			14:15~
14:30~			14:30~
14:45~		14:45~	
15:00~	リラックスヨガ60 14:45~15:45 YO-KO	ベーシックヨガ 15:00~16:00 築地サヤカ	15:00~
15:15~			15:15~
15:30~			15:30~
15:45~	15:45~		
16:00~			
16:15~	ユーバウンド60 16:00~17:00 HITOMI		16:15~
16:30~		16:30~	
16:45~		16:45~	
17:00~			17:00~
17:15~			17:15~
17:30~			17:30~
17:45~			17:45~
18:00~	営業時間 8:30~18:00まで マルチスタジオ・溶岩スタジオ ~予約制~		18:00~
18:15~		18:15~	
18:30~		18:30~	
18:45~		18:45~	
19:00~		19:00~	
19:15~		19:15~	
19:30~		19:30~	
19:45~		19:45~	
20:00~		20:00~	
20:15~		20:15~	
20:30~	20:30~		